

# Catalogue 2020



## Challenge cohésion

Renseignements sur [www.samphi.org/team-building](http://www.samphi.org/team-building)

06.11.99.43.38 et 06.88.45.47.07

Sam'Phi  
RécréaSports 

# Présentation des Givrés en entreprise

Il s'agit d'un challenge par équipe, mêlant différentes qualités physiques et intellectuelles :

- Force
- Coopération
- Equilibre
- Réflexion
- Endurance

## Pour qui ?

Accessible aux plus grands nombres, aux adultes mais aussi aux enfants. Les ateliers sont en effet adaptés en fonction du public concerné. Tenue de sport, vieilles baskets, attention à la boue et à l'eau ... !

## Comment ?

Par équipe. L'idée est de réussir des ateliers afin de remporter des pièces avec de nombreuses épreuves de coopération, avant de composer un puzzle. Des épreuves en plein air, possibilité de se replier à l'intérieur (foyer de 40m2) pour certaines épreuves.

## Pourquoi ?

- Pour proposer une animation nouvelle, fun et ludique pour tous vos collaborateurs, amis.
- Un moment convivial qui favorisera les échanges, le partage !!
- Une activité physique et intellectuelle qui vous fera découvrir des talents cachés !

## Inclus dans l'offre

Le déplacement si nécessaire, le montage, l'échauffement, une petite collation pour finir la journée. le démontage et l'animation tout au long de l'évènement de deux animateurs Sam'phi diplômés.

## Les arcs



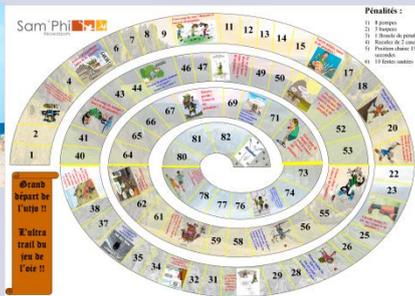
Chaque équipe désigne 1 premier tireur. Celui qui obtient le meilleur score décide d'éliminer un tireur d'une autre équipe, et ainsi de suite ... jusqu'à ce qu'il ne reste qu'une seule équipe en

## Laser game



Un laser game extérieur grâce à la technique infrarouge ! Possibilité d'obstacles naturels ou grâce au labyrinthe gonflable !!

## Poursuite par équipe & jeu de l'oie



Une course poursuite solidaire. Tous les membres de l'équipe sont attachés à une corde. A chaque fin d'une petite boucle il faudra lancer un dé pour gagner le jeu de l'oie !! Attention aux pénalités !!

## Sports collectifs FUNS



Kin-ball, ultimate frisbee, polo, crosse québécoise ... Des activités collectives accessibles à tous et originales !!

## Les grappins



Relié à une corde, il faut lancer un grappin et ramener au bord une bûche de bois.

## Le puzzle



Un peu de cérébral avec un puzzle à reconstituer le plus vite possible.

## NINJA WARRIOR / EQUIPE



*Un parcours plein d'aventures avec de nombreux obstacles pour une franche rigolade !! Possible façon NINJA WARRIOR*

## Le Tag



*Des arcs et des flèches avec un embout en mousse pour ralentir la progression des candidats... un masque de protection est mis à disposition des participants.*

## La C O



*Souvent placé en début ou en fin d'épreuve, cet atelier a pour but de créer des écarts. A l'aide d'une carte, il faut retrouver une balise. Ensuite dans un périmètre défini, les participants doivent trouver une énigme et y répondre.*

## Le Bubble



*Avec les bubble, tous les coups sont permis pour garder sa place. De nombreux jeux collectifs sont possibles*

## Le garde des seaux



*Chaque équipe devra remplir un seau d'eau en épongeant ses vêtements après s'être rempli d'eau dans le lac !!*

## Les poteaux



*Le dernier qui gardera l'équilibre sur son poteau (sur un pied, yeux fermés...) fait gagner son équipe !*

## La chaîne



*Sur cet atelier, il faudra franchir une poutre + rapidement que les équipes adverses. Mais attention, le dernier de l'équipe devra doubler la chaîne humaine pour se placer en tête ... et ainsi de suite ... sans cesser de se tenir de manière solidaire !!*

## Les Sumos



*Tiendrez-vous tête à votre adversaire et resterez-vous sur le tapis ?*

## Tracter un pneu



*Une épreuve de coopération par équipe pour tracter un pneu jusqu'à la ligne d'arrivée !*

## La course à l'aveugle



*Votre équipe devra réaliser le parcours les yeux bandés ! Seul le dernier de la file, yeux ouverts, pourra diriger et conseiller son équipe !!*

## Le curling



*C'est un atelier d'adresse où il faut faire glisser un ski et le faire stopper dans une zone précise.*

## Jeux de cohésion et de construction



*Des jeux pas forcément sportifs dont la réussite dépend avant tout des capacités de communication et d'organisation au sein de l'équipe !!*

## Tag archery



*A la manière du paintball, de nombreux scénarios possibles !  
Atteignez vos adversaires grâce à des flèches enduites de peintures !! Sans danger, et avec des costumes de protection !*



*A la manière du célèbre jeu télévisé, partez sur un secteur donné à la recherche de balises et d'énigmes à déchiffrer pour parvenir au GRAAL !! Le stop et la course, sans argent, sont possibles, de belles rencontres en perspective !!*

## Le Rodéo



*Faites tomber le taureau, grâce à une bonne synchronisation de vos forces, un membre de l'équipe adverse !*

## BABY-FOOT HUMAIN



*Coopération, agilité et maîtrise du ballon seront requis !!*

## Dégustation



*Reconnaissez ce plat râtoutant avant les autres afin de faire gagner votre équipe, les yeux bandés !!!*

## Bungee run



*Accroché par un élastique, courez sur la structure gonflable pour amener le témoin le plus loin possible !!*

## Les seaux percés



Remplir un seau le plus vite possible en le transportant de via un récipient percé.

## Toboggan gonflable



Agilité et vitesse requises !!

## Le Dessus dessous



Passer une fois dessus, une fois en dessous pour encore un peu plus de cardio.

## La Poutre



Deux poutres longues de 2.50 mètres et larges de 8 cm sont mises à la suite pour créer un atelier d'équilibre.

## QUIZZ GESTES ET POSTURES



Au bureau, au sein de l'atelier ... Un quizz sur les éléments de sécurité et les postures à adopter indispensables à adopter lors de différentes situations, pour la bonne marche de l'entreprise

## JEUX EN BOIS JEUX D'ADRESSE



Nous disposons d'une multitude de jeux d'adresse et jeux en bois, pour des ateliers et défis. Tous nos jeux sur <https://www.samphi.org/jeux-en-bois>