

Mise en ligne
le mercredi 6 novembre
www.sport-et-vitalite.fr

A PARTIR DE
2460 €* / pers
12 jours / 11 nuits
Du 7 au 18 JUILLET 2020

LES ILES LOFOTEN - NORVEGE

RANDO / TRAIL

Comme nulle part ailleurs, découvrez un panorama sauvage et sensationnel. Cet archipel situé au nord du cercle polaire va vous offrir des paysages à vous couper le souffle et une expérience unique



© Olanzo - Ruben Ramos - Shutterstock / iStock



Vous allez aimer

- Un cadre inégalable bordés d'espaces libres et sauvages
- L'hébergement en cabane de pêcheurs
- Les activités Sauna
- L'accompagnement par 2 coaches

Présentation du séjour

L'archipel de Lofoten se situe au nord de la Norvège. Un voyage en plein été où les températures avoisinent les... 15 degrés ! Mais la beauté des paysages, entre mer, lacs et montagnes vous offrira de fortes sensations et des paysages dignes de certaines îles paradisiaques, le tout au milieu de fjords majestueux. Vous serez hébergés en Rorbus, cabanes de pêcheurs traditionnelles haut de gamme où vous profiterez des espaces Sauna. Du côté des activités autres que Rando et Treck, vous visiterez le musée des Vikings, les villages typiques de l'archipel et en fonction du temps, de promenades en bateau.

Les activités, les coaches

Randos et Treks variés sont au programmés de votre séjour : 1 groupe rando « cool » avec des sorties plus proches du littoral, moins engagées et 1 groupe rando/trail qui vous emmènera sur de plus hauts sommets.

Informations vols

Le rendez-vous est fixé à Bodo à 14h30 le 7 juillet.
Vol pris par nos coaches :
Départ de Genève à 7h15, escales à Vienne et Oslo.
Retour le 17 juillet, Bodo à 17h35. Escales à Oslo et Zurich. Arrivée à Genève à 23h25

Tarifs

	Du 7 au 18 juillet 2020 12 jours / 11 nuits	
RESERVATION	AVANT LE 20/12/2019	APRES LE 20/12/2019
Licenciés FFA / ASA / LRDC / ASPTT / TRI-	2460€ 2545€	2545€

* Le prix comprend : le vol aller/retour au départ de Genève, Transferts en minibus depuis l'aéroport, hébergement en pension complète, activités mentionnées dans le programme.



Le Coach Athlé Santé est un éducateur sportif qui élabore des plans d'entraînement personnalisés et met en place des pratiques d'entretien de la forme et de développement des qualités physiques. Il distille également de précieux conseils en matière d'hygiène de vie et de diététique.



Contact



SPORT ET VITALITÉ
Une marque de la Ligue
Auvergne Rhône-Alpes d'Athlétisme
31 avenue d'Italie — 38300 BOURGOIN JALLIEU
E-mail : sportetvitalite@gmail.com



philippevars@yahoo.fr — 06.88.45.47.07