

# ATHLÉ

---

# POUR TOUS

**SAMEDI 12 SEPTEMBRE 2020**

**Stade Jacques Forestier - Aix les Bains**



**JOURNÉE**

**PORTES OUVERTES**

**GRATUIT - PAS D'INSCRIPTION**

Permanence

• 10h  
• à 17h

**COURSES / SAUTS / LANCERS**



**MARCHE NORDIQUE / PILATE / STRECHING...**



# ORGANISATION

## de la journée découverte

### Moins de 16 ans

**10h-12h** : kid'athlé éveil athlétique (nés de 2015 à 2012) : petite rencontre découverte par équipe sur plusieurs ateliers, parcours athlétiques, sauts, courses, lancers...

**13h30-15h30** : Teen'Aix athlé : un triathlon (saut, course, lancer) par équipe pour les benjamins minimes (nés de 2009 à 2006).

**15h30-16h30** : Baby-athlé (nés en 2016-2017) : jeux athlétiques et structures gonflables.

### Athlé - Santé Loisir

**10h-10h30** : Marche nordique

**10h45-11h15** : Pilates

**11h30-12h** : Running

**13h30-14h** : Zumba

**14h15-14h45** : Yoga

**15h-15h30** : Running

### Secteur compétition

#### SECTEUR COMPÉTITION

*Toutes les disciplines de l'athlétisme seront présentées aux visiteurs sous forme d'ateliers.*

*Toutes les 30 minutes, des démonstrations seront assurées par des athlètes de l'ASA, dont plusieurs évoluent au plus haut niveau.*

**A la suite de ces dernières, tout visiteur pourra s'essayer dans la discipline de son choix, aidé et conseillé par un entraîneur spécialisé.**



**contacts : [contact@asathle.org](mailto:contact@asathle.org)  
[www.asathle.org](http://www.asathle.org) et [www.samphi.org](http://www.samphi.org)**