



Année 2021 - 2022 ECOLE d'ATHLETISME de l'A.S.A. : benjamins et minimes.

L'école d'athlétisme de l'Athlétique Sport Aixois s'adresse aux jeunes nés en 2008 et 2007 (minimes) et 2009 et 20010 (benjamins).

Activités pratiquées : les **courses** (vitesse, haies, endurance, relais) et la marche athlétique, les **sauts** (hauteur, longueur, perche, triple-saut) et les **lancers** (poids, disque, javelot, marteau).

Horaires des entraînements à Aix-les-Bains

1) MINIMES : jeunes nés en 2008 et 2007

Référent « minimes » : Maurice MARTINETTO 06 82 16 78 85 / maurice.martinetto@wanadoo.fr

- a) lundi de 18h15 à 19h45 au stade Forestier toute l'année
- b) mercredi de 18h 15 à 19h45 au stade Forestier toute l'année
- c) vendredi de 18h15 à 19h45 * stade Forestier en septembre et octobre et en avril-mai-juin
- d) vendredi de 18h00 à 19h30 * au gymnase Garibaldi de novembre à mars

2) BENJAMINS : jeunes nés en 2009 et 2010

Référent « benjamins » : Sam PORTA 06 50 76 84 98 / asa.benjamins@gmail.com

- a) mardi de 18h à 19h30 : au stade Forestier toute l'année
- b) jeudi de 18h à 19h30 : - au stade Forestier
- au gymnase de Grésy-sur-Aix pendant la période hivernale

Modalités d'inscription à l'A.S.A.

1- en ligne sur le site internet : www.asathle.org

2- par bulletin d'inscription papier pour les cas particuliers suivants :

Règlement de la cotisation en deux fois ou avec coupons-sport ou avec chèques-vacances

Le dossier d'adhésion devra comprendre 3 éléments :

- le bulletin d'adhésion rempli correctement
 - le formulaire de santé rempli
- le montant de la cotisation : 200 €

Baby athlé (2016 et après) - Eveil athlétique (2015-2014-2013) - Poussins (2012-2011)
Renseignements et inscription : 06 08 30 13 41 / recreasport@gmail.com

Toute information concernant l'école d'athlétisme pourra être donnée au stade Forestier.