

WE COSTA BRAVA TRAIL CAP DE CREUS

GOLDEN TRAIL SERIES SALOMON:

TRAIL RUNNING, DÉCOUVERTE SUR LES TRACES DE DALI, BALLADES SUR LE GR 92 ...

Du Vendredi 17 au Lundi 20 septembre 2021

LES ++++

- Un cadre exceptionnel autour du parc naturel du cap creus
- ⇒ Un trail réputé en Espagne, et des distances pour tous les goûts
- ⇒ Ballades sur le somptueux GR92 et sa côte sauvage
- ⇒ **Un logement parfait au bord de la petite venise Catalane, Sauna, jacuzzi et piscine sur le toit !!**
- ⇒ A la découverte des trésors de Dali



LE LIEU

Pierre et vacances EMPURIABRAVA

Au bord du port d'Empuriabrava, la petite Venise catalane, des appartements tout équipés, piscine, jacuzzi, sauna ...Emplacement idéal à 2 pas du départ de la course, et des ballades et visites prévues sur le séjour
Repas pris en commun dans les appartements, sauf restauration extérieure 1X par jour le midi ou le soir



PROGRAMME

☼ Samedi : Départ d'Aix le matin (frais de déplacement partagés). petite ballade dégrèvement sur le littoral et retrait des dossards.

☼ Dimanche la course !! 12, 21 ou 42 kms sur un panorama côtier et au sein du parc national du Cap creus, un vrai bijou !!

☼ Lundi : Visite de Cadaques, ville fétiche de Dali, Ballade vers Port de la selva, Llança, stations balnéaires atypiques et sauvages.
<https://www.trailcapdecreus.com/>

☼ Visite guidée de Figueres et du musée DALI

☼ Mercredi : retour

Avec Coach Marc, et Philippe ...!!

Tarifs

ADULTES NON ADHERENTS (licence comprise)	ADULTES ADHERENTS ASA/SAM'PHI	Accompagnants
Encadrement + hébergement en pension complète + inscription course + visite musée Dali et de l'emporda à Figueres		
335	290	260
Après le 01/06/2021 : 365	Après le 01/06/2021 : 325	PAIEMENT EN 2 OU 3 X ECHELONNE POSSIBLE

