

https://www.samphi.org/solutionsentreprise

06 88 45 47 07

recreasports@gmail.com
EN COLLABORATION
AVEC







QUI SOMMES NOUS?

SAM'PHI, association loi 1901, depuis 2008 budget = 300K€, 6 ETP

> ILS NOUS ONT FAIT CONFIANCE



- Décathlon Grésy et St/Alban Leysse
- **DECATHLON**

Conseil Départemental Savoie



TDS Genas (69)



A-TEAM architectes

Batisafe



Castorama, A-team architectes (38)



Owenscorning



Savoie Technolac, Hexapole



> Webhelp



Mutuelles, assurances : Mutualités françaises, AG2R la mondiale, AESIO

AG2R LA MONDIALE



Réseaux d'affaire : MEDEF Savoie, BNI, connexion

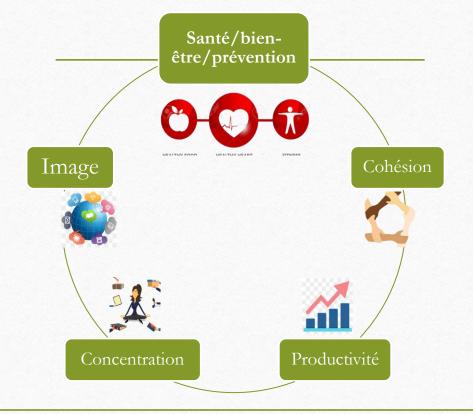








Pourquoi l'activité physique et de bienêtre pourrait-elle être au cœur de votre structure ?



Etude GOODWILL/MEDEF/CDOS 2015, Etude MALAKOF MEDERIC 2013, Opinionway 2018





















QUI SOMMES NOUS?

SAM'PHI, association loi 1901, depuis 2008 budget = 300K€, 7 ETP

Nos coaches diplômés



Nos références



Philippe YVARS: Master 2 STAPS Formateur gestes et posture, coach athlé santé, spécialiste running, marche nordique, Pilates, cross training...

Régis CHABOUD: Brevet d'état métiers de la forme, DU prépa physique, brevet entraîneur cyclisme, triathlon

Samuel PORTA: Master 2 STAPS mention entraînement et préparation physique,

BEES 1 athlétisme, Formateur PSC1

Régis HAUVESPRE: BPJEPS Activités physiques pour tous, Pilates Matwork 1

Etienne TATON: MASTER ergonomie du sport Luc Lachenal: Aurathérapie, réflexologie, méditation

Ligue AURA athlétisme: L'outil DIAGNOFORM ® et DIAGNOFOOD ® pour

évaluer votre forme

Nadège TISSOT: Sophrologie, EMDR, hypnose, PNL

Nadia KERRACHE: Diplômé d'Etat métiers de la forme, Zumba, Yoga

Décathlon Grésy et St/Alban Castorama

Leysse

Conseil Général Savoie

TDS Genas 69

Batisafe

Owenscorning

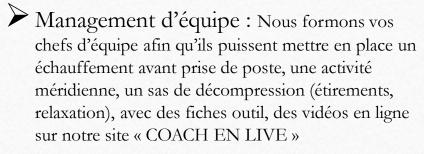
Savoie Technolac, Hexapole

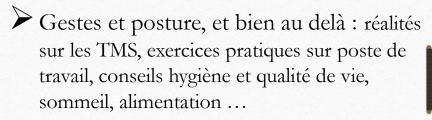
PÔLE SECURITE

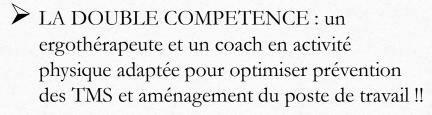


Formations Gestes et posture Ateliers Management









Agrément du ministère du travail : PRISE EN CHARGE FINANCIERE PAR L'OPCO!!





PÔLE COACHING

LA METHODE



Un diagnostic initial et complet avec DIAGNOFORM/DIAGNOFOOD/DIAGNOLIFE afin d'étudier votre hygiène de vie en général et optimiser l'offre à suivre!



Via notre plateforme WEB: Une bibliothèque complète de séances en mouvements, vidéos, replay des séances pour les absents



Un planning de séances sur mesure intégré dans votre agenda



Des séances vidéo avec interactions : échanges, correction des postures, tchat, micro et caméra activée ...



Suivi par des feedbacks réguliers. Tchat via notre plateforme web



des thèmes de votre choix liés à la santé au travail !!!



- Pause du midi : Pilates (pour améliorer ses postures au travail), cross training, stretch/yoga, Zumba ...
- Le matin avant la prise de poste, fin de journée : échauffement articulaire, musculaire, Qi gong, relaxation, stretching, yoga...

Evènements : semaine QVT, séminaires ...

Jusqu'à 25 participants en vue galerie pour des Des conseils réguliers, des conférences/webinaire sur retours en direct sur les postures par le coach



COACHING VISIO: LE SPORT EN TELETRAVAIL



Je m'inscris sur la plateforme TEAMS/ZOOM ou autre système choisi par le client



Je reçois un lien



Je me connecte via mon ordinateur, tablette ou téléphone. J'active webcam et micro



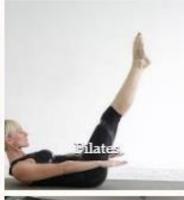
Je fais mon sport! Et j'échange avec mon coach!



J'adresse mes feedbacks à Sam'phi et à ma boîte!













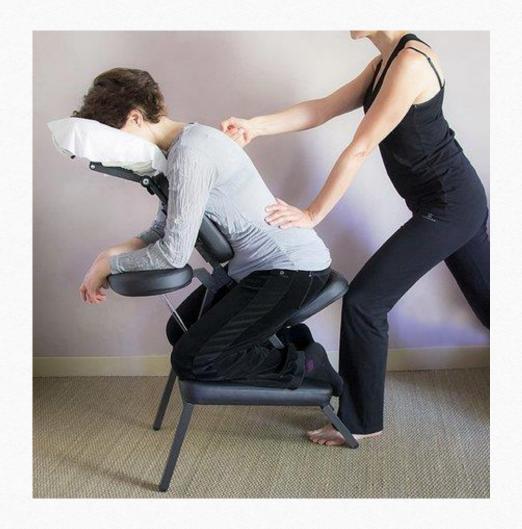






AMMA ASSIS

Alexandra, notre coach certifié AMMA ASSIS, technique de MASSAGE ASSIS adapté à tous les emplois, qu'ils soient physiques ou statiques !! propose des sessions de 20' par collaborateurs, jusqu'à 20 personnes par jour !!





Diagnostic et écoute des besoins

Une solution Clé en main

Suivi personnalisé





Prestation du coach

VOUS ET VOTRE COACH!



Une interface de réservation flexible et efficace!



Réservation des créneaux

PÔLE **ESPRIT** D'EQUIPE









- Concept Diagnoform®: Tests de condition physique sur mesure avec notre partenaire: la ligue d'athlétisme Rhône-Alpes, et les Instituts rencontres de la forme.
- Avec Diagnolife®, mesure de votre qualité de vie et de votre bien-être en entreprise.
- Avec Diagnofood®, une synthèse de votre hygiène de vie
- Une équipe de coaches dédiée pour fournir des résultats immédiats sous forme de toile d'araignée, et une analyse/interprétation individuelle immédiate





TEAM BUILDING







« Givrés Aix'press »:

Notre pékin express local

« Givrés Corporate » : challenge cohésion avec de nombreux outils : laser game extérieur, paint archery, ateliers koh lantha, structures gonflables sportives ... Voir notre catalogue : https://f295e99c-da15-4edd-a268-e43b0a2876f8.filesusr.com/ugd/35ed49-93141e2ca4-1a4ed79002c485ca184231.pdf

« Givrés Warrior » :

parcours d'obstacles type Ninja Warrior



Notre chaîne youtube: https://www.youtube.com/watch?v=CLeeaoU4hbI&list=PLUQm7dy3i1X8vptrCg9wVC3PX3YvG7jSw

CANYONING

Nos activités avec nos prestataires INCENTIVE

• ESCALADE



Avec notre partenaire OSMOSE!!

https://minigolfbourget.fr/activitesoutdoor/ VIA FERRATA

PARAPENTE



https://www.biathlonexperience.com/



RANDOS

Location Kit Via ferrata



Tourisme sportif



- √ running, trail
- ✓ marche nordique
- √ remise en forme
- ✓ grands événements athlétiques
- √ séjours sur mesure
- √ séjours CE

www.evasion-athle.fr

Une marque d





NOTRE PARTENAIRE TOURISME Evasion athlé / Ligue d'athlétisme Rhône-Alpes Auvergne :

- ✓ Séjours CE / SEMINAIRES sur mesure
- Tourisme, activité physique, grands évènements au programme, SEMINAIRES ...
- ✓ Prise en charge de A à Z : Restauration, hébergement, déplacement ...
- Encadrement par des coaches professionnels : running, marche nordique, conférences, Pilates, « Givrés » ...
- ✓ Marseille Cassis, Sardaigne, Vercors, Bretagne,
 Compostelle, Picos de Europa, Connemarathon, Lofoten,
 WE et court séjours en Rhône-Alpes ...